



JS-PU KILPAILUIHIN OSALLISTUMISEN SÄÄNNÖT

JS-Pu:n tavoite on, että mahdollisimman moni uimari kilpailee. Kilpailuissa uimari voi mitata omia taitojaan. Kun kilpailet, kehityt uimarina

Seuraavat säännöt koskevat uimakilpailuja:

Uimalisenssi

- Voidakseen osallistua valtakunnalliseen kilpailuun, uimarilla tulee olla voimassa oleva uimalisenssi. Voit ostaa tilapäisen tai koko kauden (1 vuoden) voimassa olevan lisenssin. JS-PU suosittelee kausilisenssin hankkimista.
- Lisenssin tulee olla voimassa jo ilmoittautumishetkellä. Kilpailuihin ilmoitaudutaan noin viikko ennen kilpailuja.
- Tämän linkin kautta löydät lisätietoja uimalisensseistä:
<https://www.uimaliitto.fi/info/lisenssi-2022-2023/>

Kilpailun valinta ja ilmoittautuminen

- Seura on määrittänyt kullekin kaudelle, tietyt kilpailut joihin seura osallistuu
- Myös muihin, kuin seuran määrittämiin kilpailuihin saa osallistua. Sellaisissa tapauksissa tulee osallistumisesta sopia aina valmentajan kanssa ennen kilpailuun ilmoittautumista.
- Kilpailuun osallistumisesta keskustellaan aina yhdessä oman valmentajan kanssa. Valmentajalla on mahdollisuus päättää, mihin lajiin uimari osallistuu.
- Oma valmentaja ilmoittaa osallistumisen seuraan kilpailusihteerille, joka ilmoittaa osallistumisen Uimaliiton kilpailujärjestelmään (Tempus).
- Huomioithan, että kilpailuun ilmoittautuminen tulee aina tapahtua sovitun ajan sisällä. Seura ilmoittaa aina eri kilpailuryhmissä, koska valmentajalle viimeistään pitää ilmoittaa kilpailuihin osallistumisesta.

Mahdollinen peruutus

- Kun olet ilmoittautunut kilpailuun, ilmoittautuminen on sitova!
- Seura maksaa osallistumismaksut. Jälki-ilmoitukset uimari maksaa itse.
- Mikäli uimari peruuttaa osallistumisensa, tulee hänen maksaa osallistumismaksut välittömästi uimaseuralle. Ainoastaan sairaustapaukset lasketaan päteväksi peruutussyiksi, eikä uimarin tarvitse tällöin maksaa osallistumismaksua takaisin.
- Uimari tulee olla tietoinen uintikilpailuissa voimassa olevista peruutussäännöistä ja noudattaa niitä. Mahdolliset peruutukset tulee poistaa järjestelmästä asetetussa ajassa ja siitä huolehtii oma valmentaja tällaisissa tapauksissa. Mikäli osallistumista ei ole peruttu asetetussa ajassa, joutuu uimaseura maksaa sakkoja. Mahdolliset sakot jotka koituvat peruuttamattomasta ilmoituksesta, maksaa uimari itse.

- Kilpailupäivän aikana tapahtuvat peruutukset, joita ei ole poistettu kilpailujärjestelmästä, tapahtuvat yleensä seuraavasti. Kilpailija osallistuu nimenhuutoon ja lähtöön, mutta astuu pois lähtötasolta, kun muut kilpailijat hyppäävät veteen. Tällainen tilanne voi olla ajankohtainen, jos uimari on esimerkiksi loukannut itseään käynnissä olevan kilpailun aikana.
- Virheellinen tai ei ilmoitettu peruutus johtaa sakkoon, jonka kilpailija maksaa itse.

Vastuulliset valmentajat kilpailun aikana

- Jokaisella seuralla tulee olla vähintään yksi vastuullinen valmentaja, joka on mukana koko kilpailupäivän ajan. Kilpailuissa voi olla mukana yksi tai usempi valmentaja tai vanhempi. Kilpailuissa mukana olevat valmentajan sovitaan ennen kilpailua.
- Mikäli kilpailunjärjestäjät järjestävät tiedotustilaisuuden valmentajille, tulee seuran valmentajan osallistua tiedotustilaisuuteen. Useimmiten tämätyyppiset tiedotustilaisuudet järjestetään kilpailupäivän aamuna ja ne voivat olla valmentajille pakollisia. Sen vuoksi valmentajien on usein kilpailupäivänä saavuttava hyvissä ajoin kilpailupaikalle.

Avainkortti

- Järjestäjät ovat usein varanneet tietyn määrän avainkortteja uimareille ja valmentajille.
- Valmentaja hakee avainkortit kilpailukansliasta.
- Uimari saa avainkortin valmentajalta ennen kilpailua, avainkortti tulee palauttaa valmentajalle välittömästi kilpailun päätyttyä.
- Järjestäjät voivat periä sakon kadonneista avainkorteista. Tällaisissa tapauksissa maksun maksaa uimari.

Kilpailuvarustus

- Vanhempien ja uimareiden tulee tutustua voimassa oleviin kilpailuvälineitä koskeviin sääntöihin. Väärät varusteet voivat johtaa hylkäämiseen.
- Uimarin tulee olla tietoinen siitä, että kilpailupuku on sallittu vain tietyn ikäisille ja sen on oltava FINA:n hyväksymä
- Muita sallittuja varusteita ovat uimalakki ja uimalasit.
- Js-Pu uimalakkia käytetään uimakilpailussa
- Kaikki muut tarvikkeet, kuten kellot, kaapin avaimet, korut tai esim. lääketeippi eivät ole sallittuja kilpailun aikana ja voivat johtaa hylkäämiseen.
- Jos uimari tarvitsee esimerkiksi laastareita, lääketeippiä, verensokerianturia (diabeetikot) tai vastaavia apuvälineitä, tulee siitä aina sopia kilpailunjohtajan kanssa ennen kilpailun alkua.

Kilpailuihin liittyvät muut asia

- Kilpailupäivät ovat usen pitkiä, joten uimareilla tulee olla riittävästi ruokaa ja juomaa mukana. Vaikka uimari käy lounalla ravintolassa on hyvä varata mukaan myös muuta syötävää.
- Uimahalleissa on yleensä lämmin ja sen vuoksi on tärkeää muistaa erityisesti nesteen saanti ja pitää vesipullo käden ulottuvilla koko päivän ajan.
- Kilpailuissa kannattaa olla mukana varavarusteita, kuten uimalasit, uimapuku ja uimalakki. Mikäli esim. uimalakki rikkoontuu on hyvä, että mukana on oma vara uimalakki.
- Uimarilla on hyvä olla kilpailuissa mukana treenivaattet ja mahdollisesti ylimääräinen pyyhe.
- Uimarien tulee aina lämmitellä ennen kilpailun alkua, lämmittelyyn kannattaa varata hyvin aikaa. Kilpailunjärjestäjät tiedottavat aina lämmittelystä ja vastaavat valmentajat ohjaavat uimareiden lämmittelyyn.
- Uimahallista riippuen voi kilpailupäivän aikana, olla ylimääräinen uima allas lämmittelyä varten. Jos ylimääräistä allasta ei ole, lämmitellään ennen kilpailun alkua ja taukojen aikana

Lisätietoa

- Tietoja järjestettävistä kilpailuista löytyy Uimaliiton verkkosivuilta: <https://www.uimaliitto.fi/tapahtumat>
- Tietoja järjestettävistä kilpailuista löytyy Uimaliiton verkkosivuilta: <https://www.livetiming.fi>

Muut asia

- Seura jakaa yleensä tehtäviä uimareiden vanhemmille ja seuran toivoo, että näin voidaan toimia myös tulevaisuudessa
- Kaikkien vanhempien täytyy olla varautuneita toimimaan valmentajana kilpailun aikana. Seura pyrkii aina ottamaan mukaan kilpailuihin kokeneita henkilöitä, jotka ovat aikaisemmin toimineet valmentajina kilpailuissa. Kilpailuissa aikaisemmin mukana olleet vanhemmat, voivat neuvoa ja opastaa uusia vanhempia valmentajan tehtävissä.

Kustannukset

- Kuten edellä mainitaan, seura maksaa aloitusmaksut
- Muut kulut maksaa uimari itse (kuljetus, majoitus ja ruoka)
- Suurempiin kilpailuihin, voi saada avustusta uimaseuralta. Seuran avustusta haetaan kirjallisesti uimaseuran hallitukselta hyvissä ajoin ennen kilpailua (jspufi@gmail.com)