

JS-PU

Handlingsplan för jämställdhet och likabehandling 2026–2028

1. Syfte

JS-PU ska vara en trygg och inkluderande förening där alla behandlas med respekt. Ingen ska diskrimineras eller utsättas för trakasserier.

Planen gäller alla som deltar i verksamheten:

- Idrottare
- Tränare
- Styrelse
- Funktionärer
- Föräldrar och övriga aktiva

Planen utgår från:

- Finlands Svenska Idrott (FSI)
 - Finlands Olympiska Kommitté
 - Finsk idrotts-, jämställdhets- och diskrimineringslagstiftning
-

2. Övergripande mål 2026–2028

JS-PU arbetar utifrån tre huvudmål:

A. Jämställdhet och likabehandling ska genomsyra hela verksamheten

B. Förebygga och hantera osakligt beteende

C. Skapa en inkluderande idrott för alla

Alla mål bryts ned i konkreta åtgärder nedan.

3. Organisation och ansvar

Styrelsen ansvarar för:

- Att planen uppdateras årligen (januari)
- Att jämställdhetsansvarig utses varje år
- Att resurser avsätts för utbildning
- Att uppföljning görs och redovisas på årsmötet

Jämställdhetsansvarig ansvarar för:

- Att vara kontaktperson vid ärenden
- Att hantera inkomna anmälningar enligt rutinen
- Att genomföra årlig medlemsenkät
- Att rapportera till styrelsen 2 gånger/år

Tränare och ledare ansvarar för:

- Att skapa trygg träningsmiljö
- Att reagera direkt vid osakligt beteende
- Att informera nya medlemmar om föreningens värderingar

Alla medlemmar ansvarar för:

- Att visa respekt
 - Att säga ifrån eller anmäla vid kränkningar
-

4. Konkreta åtgärder 2026–2028

Mål A: Jämställdhet i hela verksamheten

1. Information till nya medlemmar

Planen kan läsas på föreningens hemsida.

Ansvar: Tränare + styrelse

Start: Omedelbart

Uppföljning: Varje säsongstart

2. Jämn könsfördelning i styrelse och ledarroller

Mål: Minst 40/60-fördelning över tid.

Åtgärder:

- Aktivt rekrytera underrepresenterat kön
- Uppmuntra ledare att utbilda sig
- Synliggöra förebilder

Ansvar: Valberedning + styrelse

Uppföljning: Årsmöte

3. Utbildning

Minst en gång per år ska:

- Styrelse och tränare delta i kort utbildning om trygg idrott
- Jämställdhet tas upp på ledarmöte

Ansvar: Jämställdhetsansvarig

Tidsram: 1 gång/år

Mål B: Förebygga och hantera osakligt beteende

1. Nolltolerans

JS-PU accepterar inte:

- Mobbing
- Sexuella trakasserier
- Rasism
- Homofobi
- Diskriminering

Detta gäller på träning, tävling, läger och sociala medier.

2. Tydlig anmälningsrutin

Om något händer:

1. Kontakta tränare eller jämställdhetsansvarig
2. Samtal hålls med berörda parter
3. Styrelsen informeras vid allvarliga fall
4. Åtgärder beslutas (t.ex. varning, avstängning, stödinsatser)

All hantering sker konfidentiellt.

Ansvar: Jämställdhetsansvarig + styrelse

Tidsram: Åtgärd inom 14 dagar

3. Förebyggande arbete

- Trivselregler tas fram i varje träningsgrupp
 - Lagträff om respekt hålls 1 gång/år
 - Sociala medier-policy går igenom varje säsong
-

Mål C: Inkluderande idrott

1. Tillgänglighet

JS-PU ska:

- Informera tydligt på svenska

- Anpassa verksamhet vid behov
- Vara öppen för nyanlända och olika bakgrunder

2. Ekonomisk inkludering

- Informera om bidrag och stöd
- Möjlighet till avbetalning vid behov

3. Delaktighet

- Medlemsenkät 1 gång/år
- Medlemmar får lämna förslag
- Resultat presenteras öppet

Ansvar: Styrelse + jämställdhetsansvarig

5. Uppföljning

Varje år i november:

- Enkät genomförs
- Styrelsen analyserar resultat
- Åtgärdsplan uppdateras
- Redovisning sker på årsmöte

Planen revideras vart tredje år.

6. Praktiska verktyg i vardagen

För att planen ska fungera i verkligheten ska:

- Den finns på hemsidan
- Den delas i WhatsApp/medlemskanal vid säsongsstart
- Den tas upp på första styrelsemötet varje år

- Tränare få en kort sammanfattning (1 sida)
-

7. Sammanfattning – Vad betyder detta i praktiken?

I JS-PU ska:

- Alla känna sig trygga
- Alla få lika möjligheter
- Problem tas på allvar
- Ledarskapet vara förebildligt
- Respekt vara norm