



TÄVLINGSINBJUDAN

JS-PU arrangerar söndagen 16.2.2020 kl. 16:30
i Jakobstads simhall

JS-PU Cup 2020-1

Uppvärmning fr.o.m. kl. 16:00
(2 banor, 25 m, halvautomatisk tidtagning)

- Grenar:**
1. F/D/P/H 25m fritt ** (specialsimmare)
 2. F/D 25m fritt * (utan licens, nya simmare)
 3. P/H 25m fritt * (utan licens, nya simmare)
 4. F/D/P/H 25m rygg** (specialsimmare)
 5. F/D 50m fjäril
 6. P/H 50m fjäril
 7. F/D 50m fjäril * (utan licens)
 8. P/H 50m fjäril * (utan licens)
 9. F/D 50m fritt
 10. P/H 50m fritt
 11. F/D 50m fritt * (utan licens)
 12. P/H 50m fritt * (utan licens)
 13. F/D 200m fritt
 14. P/H 200m fritt
 15. F/D 100m medley * (utan licens)
 16. P/H 100m medley * (utan licens)
 17. F/D 100m medley
 18. P/H 100m medley

Info: Simmare med tävlingslicens: resultaten blir officiella tider.

* grenarna 2-3, 7-8, 11-12 och 15-16 är enbart för simmare utan tävlingslicens

** grenar 1 och 4 är för gruppen med specialsimmarna

Anmälningar via Kristian Ekstrand senast lördag 15.02.2020.

Tilläggsinformation: Kristian Ekstrand 045-2297493, jspufi@gmail.com.



KILPAILUKUTSU

JS-PU järjestää sunnuntaina 16.02.2020 klo 16:30

Pietarsaaren uimahallissa

JS-PU Cup 2020-1

Verryttely alkaa klo 16:00

(2 rataa, 25 m, puoliautomaattinen ajanotto)

- Lajiohjelma:**
1. T/N/P/M 25m VU ** (erityisuimarit)
 2. T/N 25m VU * (ilman lisenssiä)
 3. P/M 25m VU * (ilman lisenssiä)
 4. T/N/P/M 25m SU ** (erityisuimarit)
 5. T/N 50m PU
 6. P/M 50m PU
 7. T/N 50m PU * (ilman lisenssiä)
 8. P/M 50m PU* (ilman lisenssiä)
 9. T/N 50m VU
 10. P/M 50m VU
 11. T/N 50m VU * (ilman lisenssiä)
 12. P/M 50m VU * (ilman lisenssiä)
 13. T/N 200m VU
 14. P/M 200m VU
 15. T/N 100m SKU * (ilman lisenssiä)
 16. P/M 100m SKU * (ilman lisenssiä)
 17. T/N 100m SKU
 18. P/M 100m SKU

Tietoja: Kilpailulisenssiä omaavat uimarit: tulokset ovat tilastokelvollisia

* lajit 2-3, 7-8, 11-12 ja 15-16 ovat ainoastaan uimareille ilman kilpailulisenssiä

** lajit 1 ja 4 ovat erityisuinnin ryhmälle

Ilmoittautumiset Kristian Ekstrandin kautta viimeistään la 15.02.2020 mennessä.

Lisätietoja antaa Kristian Ekstrand 045-2297493, jspufi@gmail.com.