

TÄVLINGSINBJUDAN

JS-PU arrangerar söndagen 10.03.2019 kl. 17:30
i Jakobstads simhall

JS-PU Cup 2019-1

Uppvärmning fr.o.m. kl. 17:00
(3 banor, 25 m, halvautomatisk tidtagning)

- Grenar:**
1. F/D 50m fritt
 2. P/H 50m fritt
 3. F/D 50m fritt * (utan licens)
 4. P/H 50m fritt * (utan licens)
 5. F/D/P/H 25m fritt ** (specialsimmare)
 6. F/D 50m rygg
 7. P/H 50m rygg
 8. F/D 50m rygg * (utan licens)
 9. P/H 50m rygg * (utan licens)
 10. F/D 25m rygg * (utan licens)
 11. P/H 25m rygg * (utan licens)
 12. F/D 100m fritt
 13. P/H 100m fritt
 14. F/D 100m fritt * (utan licens)
 15. P/H 100m fritt * (utan licens)
 16. F/D 100m medley * (utan licens)
 17. P/H 100m medley * (utan licens)
 18. F/D 200m rygg
 19. P/H 200m rygg

Info: Simmare med tävlingslicens: resultaten blir officiella tider.
2 grenar per simmare.

* grenarna 3-4, 8-11, 14-17 är enbart för simmare utan tävlingslicens. De kan välja mellan 8-9 eller 10-11 samt mellan 14-15 eller 16-17

** gren 5 är för gruppen med specialsimmarna
Gren 18-19 A(B-C) simmare med licens.

Anmälningar via lagledare/tränare senast ti 05.03.2019.

Tilläggsinformation: Kristian Ekstrand tel. 045 229 7493, jspufi@gmail.com.

KILPAILUKUTSU

**JS-PU järjestää sunnuntaina 10.03.2019 klo 17:30
Pietarsaaren uimahallissa**

JS-PU Cup 2019-1

Verryttely alkaa klo 17:00
(3 rataa, 25 m, puoliautomaattinen ajanotto)

- Lajiohjelma:**
1. T/N 50m VU
 2. P/M 50m VU
 3. T/N 50m VU * (ilman lisenssiä)
 4. P/M 50m VU* (ilman lisenssiä)
 5. T/N/P/M 25m VU ** (erityisuimarit)
 6. T/N 50m SU
 7. P/M 50m SU
 8. T/N 50m SU * (ilman lisenssiä)
 9. P/M 50m SU * (ilman lisenssiä)
 10. T/N 25m SU * (ilman lisenssiä)
 11. P/M 25m SU * (ilman lisenssiä)
 12. T/N 100m VU
 13. P/M 100m VU
 14. T/N 100m VU * (ilman lisenssiä)
 15. P/M 100m VU * (ilman lisenssiä)
 16. T/N 100m SKU * (ilman lisenssiä)
 17. P/M 100m SKU * (ilman lisenssiä)
 18. T/N 200m SU
 19. P/M 200m SU

Tietoja: Kilpailulisenssiä omaavat uimarit: tulokset ovat tilastokelvollisia.
2 lajia per uimari.

* lajit 3-4, 8-11, 14-17 ovat ainoastaan uimareille ilman kilpailulisenssiä. He voivat valita 8-9 tai 10-11 välillä sekä 14-15 tai 16-17 välillä.

** laji 5 on erityisuinnin ryhmälle

Lajit 18-19 A(B-C) licenssiuimareille.

Ilmoittautumiset joukkuejohtajien/valmentajien kautta viimeistään ti 5.3.2019 mennessä.

Lisätietoja antaa Kristian Ekstrand puh. 045 229 7493, jspufi@gmail.com.